

eP1984

O que a residência integrada multiprofissional em saúde do campo da saúde mental tem a oferecer de proposta terapêutica na unidade de internação psiquiátrica do HCPA?

Larissa O'Neill de Avila Pereira, Rafael de Lima Magalhães, Yan Dias, Juliana Unis Castan, Anderson Borges Ferreira, Gisele Battistelli - HCPA

Introdução: A Residência Integrada Multiprofissional preconiza a formação em serviço, preparando profissionais para trabalhar no SUS. A ênfase em Saúde Mental centra-se no cuidado a pacientes com transtornos mentais e na gestão do cuidado, buscando reinserção social através de articulações com a rede. No HCPA, o primeiro ano deste programa ocorre na Unidade de Internação Psiquiátrica e conta com representantes dos núcleos de Enfermagem, Psicologia e Educação Física. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é apresentar as atividades multiprofissionais terapêuticas desenvolvidas na unidade psiquiátrica do HCPA. **Método:** Descrição das atividades Assembleia, Qualidade de Vida, Grupo de Familiares e Sessão de Cinema. Estas atividades são coordenadas pelos residentes multiprofissionais da ênfase e supervisionadas por preceptores. As atividades ocorrem em formato de grupo aberto, semanais, com convites ocorrendo ao longo da semana por informes verbais e escritos. O registro no prontuário eletrônico é realizado para cada paciente participante. **Resultados:** A assembleia consiste em espaço de escuta para os pacientes, trabalhando conflitos que surgem na convivência e demandas referentes a rotinas da unidade. O Grupo Qualidade de Vida utiliza-se de dinâmicas para abordar sentimentos despertados na internação, questões de autoconhecimento e planejamento de vida no pós alta. O Grupo de Familiares oferece um espaço de escuta e fortalecimento do cuidador no enfrentamento de demandas relacionada à seu familiar internado. A Sessão de Cinema utiliza-se de filmes como veículo de reflexão sobre temas como família, amizade e sonhos. **Conclusão:** As atividades descritas permitem um olhar abrangente sob o usuário de Saúde Mental no contexto da internação psiquiátrica. Com o foco na reinserção social, estas propostas terapêuticas buscam ir além do esbatimento dos sintomas, promovendo a ressignificação da doença e do indivíduo considerando o perfil do paciente e o estágio no tratamento tornando desafiador cada encontro. **Palavras-chaves:** saúde mental, internação psiquiátrica, residência multiprofissional